

# 駒場プールのスケジュール (2023年 6月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:00											こまば																			
10:00	ふ							ふ																						
11:00				♥	♥							♥	♥						♥	♥										
12:00																														
13:00																														
14:00																														
15:00																														
16:00																														
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00																														
21:00																														
22:00																														

プール換水作業の為休場

6/26~6/30

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

**貸切** 貸切のため一般利用はできません。【6月は6・13・20(火) 15:40~18:20】  
 swimming pool is reserved for group rental <Jun.6.13.20 3:40pm-6:20pm>

**初** 全コース使用の教室のため一般の利用はできません。【6月は1・8・15・22(木) 15:40~17:50】  
 swimming pool is reserved for classes <Jun.1.8.15.22 3:40pm-5:50pm>

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』  
 中学生以下無料公開実施中！  
 実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>								事前申込制教室						
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース		
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方	7名	・28日はお休み	幼	幼児水泳教室	(水)	15:00~15:50	2コース		
			13:00~13:55		中学生以上の泳げる方			小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00~16:55	2コース		
		(金)	15:00~15:55		中学生以上			・30日はお休み	小	小学生水泳教室	(土)	14:00~14:55	1コース	
			16:00~16:55		小学2年生以上						(土)	15:00~15:55	2コース	
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	13:00~13:50	2~3コース	中学生以上	20名	4/14~6/23(全10回)							
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	30名	・29日はお休み							
♥	レシヨースト		はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	7名	・26日はお休み	ふ	ふれあい水中運動	(木)	10:00~10:50	1コース
			水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース				15名	・27日はお休み	初	初心者こども水泳教室	(木)
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	11(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名		親	こまばフェスタ 親子水泳教室	25(日)	11:00~12:00	2コース		
			9:00~9:55	1コース	潜れない~バタ足	15名		着	こまばフェスタ 着衣泳体験会	25(日)	14:00~16:00	2コース		
			10:00~10:55	1コース	バタ足で5m以上	15名								

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせください。