

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
9:00	<p style="font-size: 2em; color: red; margin: 0;">改修工事の為、1月5日～2月28日は プール休場となります。</p>																											
10:00																												
11:00																												
12:00																												
13:00																												
14:00																												
15:00																												
16:00																												
17:00																												
18:00																												
19:00																												
20:00																												
21:00																												
22:00																												

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>								事前申込制教室				
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00～13:00	2コース	中学生以上の泳げない方	20名	3月1日より再開いたします。	◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせください。				
			13:00～14:00		中学生以上の泳げる方							
		(金)	15:00～16:00		中学生以上							
			16:00～17:00		小学2年生以上							
ア	アクアビクス	(木)	19:00～19:50	2～3コース	中学生以上	20名						
♥	レッショ ン ス ト 水 中 ウ ォ ー キ ン グ	はじめて水泳	(月)	11:00～11:30	1コース	中学生以上			7名			
			(火)	11:00～11:30	1～2コース				15名			
			(金)	13:00～13:30	1コース				7名			
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	(日)	9:00～11:00	2コース	小学生以上	小学生は 15名						
◆	初心者のための水泳教室	(金)	20:00～21:00	1コース	16歳以上	10名						