

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
9:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; background-color: #cccccc; padding: 5px;">                     年末年始休館  12/28~1/4                 </div> <div style="text-align: center; flex-grow: 1;"> <h1 style="color: red; margin: 0;">改修工事の為、1月5日~2月28日は プールが休場となります。</h1> </div> </div>																														
10:00																															
11:00																															
12:00																															
13:00																															
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															
21:00																															
22:00																															

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>								事前申込制教室				
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~13:00	2コース	中学生以上の泳げない方	20名	3月1日より再開いたします。	◎令和4年度第3期水泳教室 (幼児水泳教室・小学生水泳教室)の詳細は、 めぐる区報1月号に掲載予定です。 または目黒区ホームページをご確認ください。				
			13:00~14:00		中学生以上の泳げる方							
		(金)	15:00~16:00		中学生以上							
			16:00~17:00		小学2年生以上							
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	20名						
♥	レッシュ スイート はじめて水泳 水中ウォーキング	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	7名						
		(火)	11:00~11:30	1~2コース		15名						
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	(日)	9:00~11:00	2コース	小学生以上	小学生は15名						