

知的障がい者 スポーツ教室 (バスケットボール)

12月

体力向上基礎運動（フットワーク）、
個人でのドリブルやシュート練習等を行います。

9時30分～11時30分

開催日 12月10日(土)



【申込〆切】 11月15日(火)～12月3日(土) 必着

【対 象】 小学生以上の知的障がいを持つ方で、生活面での介助を必要とせず、1人でも参加できる方

【定 員】 5名（※応募者多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方を優先に抽選を行います。）

【費 用】 250円（保険料含む）

【持ち物】 運動しやすい服装、飲み物、バスケットボールシューズ又は屋内用運動靴（※靴裏が生ゴムか白、ノンマーキングのもの）

【講 師】 スペシャルオリンピックス日本・東京 【真壁 理】（バスケットボールコーチ）

※ご不明な点、ご不安な事などございましたら駒場体育館 担当幕田までお問い合わせください。

※ご記入頂いた内容は、教室の連絡及び、プログラム参加管理等（実施・運営に必要な範囲内）の目的にのみ使用いたします。

また、無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

申込方法

①受付窓口（下記の申込書に記入してお持ちください）

②ハガキ

③目黒区スポーツ講座申し込みシステム

目黒区ホームページ（<https://www.city.meguro.tokyo.jp/event/sports/index.html>）

④FAX（03-3485-3926）

目黒区立駒場体育館 〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-19-39 TEL03-3485-7761

知的障がい者スポーツ教室（バスケットボール）参加申込書 締 切：12/3（土）

ふりがな			性別	男・女	受付日： /
氏 名			年齢		
住 所	(〒 -)				担 当：
電 話					
在学・在勤の方は名称・所在地					
緊急 連絡先	ふりがな	続柄：		電話	
	氏 名			携帯	
	住 所			Eメール	
プログラム参加 方法について (複数回答可)	<input type="checkbox"/> 1人で参加する（交通機関利用は問題ない） <input type="checkbox"/> 家族が送迎 / 一緒に参加する <input type="checkbox"/> ガイドヘルパーが送迎する <input type="checkbox"/> 時と場合による				