

駒場プールのスケジュール (2022年11月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
|-------|----|---|---|---|---|---|---|----|---|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 曜日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | こまば | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | ♥ | | | | | ♥ | ♥ | | | | | | | ♥ | ♥ | | | | | | ♥ | ♥ | | | | | | ♥ | ♥ | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | ★ | | | | | | | ★ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ★ | |
| 14:00 | | | ♪ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | 小 | | | | | | | 小 | | | | | | | | | | | オ | | | 小 | | | | | |
| 16:00 | | 幼 | | | 小 | | | | 幼 | | | 小 | | | | 幼 | | | | | | | | | | 小 | | | | | |
| 17:00 | 貸切 | 小 | | | | | | 貸切 | 小 | | | | | | 貸切 | 小 | | | | | | | 貸切 | | | | | | | 貸切 | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | ア | | | | | | | | | | | | | | | | ア | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 貸切のため一般利用はできません。【11月は1・8・15・22・29 (火) 15:40~18:20】
(swimming pool is reserved for group rental <Nov.1.8.15.22.29 3:40pm-6:20pm>)

○11月23日(水・祝)の13:00~15:00は2コース使用のイベント実施の為、混雑します。

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、「こどもサポートプラン」は当面の間中止致します。

| 施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着> | | | | | | | | 事前申込制教室 | | | | |
|--|------------------------------------|-------|-------------|--------|-------------|--------|-------------------|---------|-------------|--------------------|---------------------|------------|
| 記号 | 事業名 | 実施日 | 時間 | 使用コース | 対象 | 定員 | お知らせ | 記号 | 事業名 | 実施日 | 時間 | 使用コース |
| ★ | 初心者水泳指導 | (水) | 12:00~13:00 | 2コース | 中学生以上の泳げない方 | 20名 | ・23日はお休み | 小 | 小学生水泳教室 | (土) | 14:00~14:55 | 1コース |
| | | | 13:00~14:00 | | 中学生以上の泳げる方 | | | | | | 15:00~15:55 | 2コース |
| | | (金) | 15:00~16:00 | | 中学生以上 | | | | | ・10月1日~12月3日まで毎週開催 | | |
| | | | 16:00~17:00 | | 小学2年生以上 | | | | | 事前に申し込みが必要です。 | | |
| ♪ | ウォーターエクササイズ | (金) | 13:00~13:50 | 2~3コース | 中学生以上 | 20名 | 9/9~11/18まで(全10回) | 幼 | 幼児水泳教室 | (水) | 15:00~16:50 | 2コース |
| ア | アクアビクス | (木) | 19:00~19:50 | 2~3コース | 中学生以上 | 20名 | ・3日はお休み | 小 | 小学生水泳教室水曜 | (水) | 16:00~16:55 | 2コース |
| ♥ | レッスン スタート はじめて水泳 水中ウォーキング | (月) | 11:00~11:30 | 1コース | 中学生以上 | 7名 | | 小 | | (水) | 17:00~17:55 | 2コース |
| | | (火) | 11:00~11:30 | 1~2コース | | 15名 | | | | | ・9月14日~11月16日まで毎週開催 | |
| こまば | こまばサンデースポーツ(指導) | 13(日) | 9:00~11:00 | 2コース | 小学生以上 | 小学生15名 | 毎月第2日曜開催 | オ | オリンピックと泳ごう! | | 13:00~14:50 | 2コース |
| ◆ | 初心者のための水泳教室 | (金) | 20:00~21:00 | 1コース | 16歳以上 | | | | オ | デモ&クリニック | | 11/23(水・祝) |

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。