

知的障がい者 スポーツ教室 (バスケットボール)

11月

体力向上のための基礎運動（フットワーク）、個人でのドリブルやシュート練習等を行います。



9時30分～11時30分

開催日

11月26日(土)

【申込〆切】

10月15日(土)～11月19日(土) 必着

【対象】小学生以上の知的障がいのある方で、生活面での介助を必要とせず、1人でも参加できる方

【定員】5名（※応募者多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方を優先に抽選を行います。）

【費用】250円（保険料含む）

【持ち物】運動しやすい服装、飲み物、バスケットボールシューズ又は屋内用運動靴（※靴の裏が生ゴムか白又はノンマーキングのもの）

【講師】スペシャルオリンピックス日本・東京【真壁 理】（バスケットボールコーチ）

※ご不明な点、ご不安な事などございましたら駒場体育館 担当幕田までお問い合わせください。

※ご記入頂いた内容は、教室の連絡及び、プログラム参加管理等（実施・運営に必要な範囲内）の目的にのみ使用いたします。

また、無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

申込方法

①受付窓口（下記の申込書に記入してお持ちください）

②ハガキ

③目黒区スポーツ講座申し込みシステム

目黒区ホームページ（<https://www.city.meguro.tokyo.jp/event/sports/index.html>）

④FAX（03-3485-3926）

目黒区立駒場体育館

〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-19-39 TEL03-3485-7761

駒場知的障がい者スポーツ教室（バスケットボール）参加申込書

締切：11/19(土)

ふりがな			性別	男・女	受付日： /
氏名			年齢		
住所	(〒 -)				担当：
電話					
在学・在勤の方は名称・所在地					
緊急連絡先	ふりがな	続柄：		電話	
	氏名			携帯	
	住所			Eメール	
プログラム参加方法について (複数回答可)	<input type="checkbox"/> 1人で参加する（交通機関利用は問題ない） <input type="checkbox"/> 家族が送迎 / 一緒に参加する <input type="checkbox"/> ガイドヘルパーが送迎する <input type="checkbox"/> 時と場合による				