

駒場プールのスケジュール (2022年10月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
9:00									こまば																							
10:00																																
11:00			♥	♥		ふ					♥		ふ				♥	♥						♥	♥						♥	
12:00																																
13:00					★						★							★							★							
14:00	小																															
15:00	小																															
16:00	小				幼						幼							幼							幼						幼	
17:00				貸切	小					貸切	小						貸切	小						貸切	小						小	
18:00																																
19:00																																
20:00						ア							ア																			
21:00																																
22:00																																

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 貸切のため一般利用はできません。【10月は4・11・18・25 (火) 15:40~18:20】
(swimming pool is reserved for group rental <Oct.4.11.18.25 3:40pm-6:20pm>)

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、「こどもサポートプラン」は当面の間中止致します。

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>							事前申込制教室					
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~13:00	2コース	中学生以上の泳げない方			小	小学生水泳教室 (土)	(土)	14:00~14:55	1コース
			13:00~14:00		中学生以上の泳げる方						15:00~15:55	2コース
		(金)	15:00~16:00		中学生以上		事前に申し込みが必要です。					
			16:00~17:00		小学2年生以上			幼	幼児水泳教室 (水)	(水)	15:00~15:50	2コース
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	13:00~13:50	2~3コース	中学生以上	20名	9/9~11/18まで(全10回)					
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	20名						
♥	レシヨースト はじめて水泳 水中ウォーキング	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	7名	・10日はお休み	小	小学生水泳教室水曜 (水)	(水)	16:00~16:55	2コース
		(火)	11:00~11:30	1~2コース		15名	17:00~17:55					
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	9(日)	9:00~11:00	2コース	小学生以上	小学生15名	毎月第2日曜開催					
◆	初心者のための水泳教室	(金)	20:00~21:00	1コース	16歳以上		中止	ふ	ふれあい水中運動 (木)	(木)	11:00~11:50	2コース

©詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。