

駒場プールのスケジュール (2022年9月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
9:00											こまば																				
10:00																															
11:00					♥	♥		ふ				♥	♥							♥		ふ			♥	♥			ふ		
12:00																															
13:00							★							★							★					★					
14:00					60歳			60歳				60歳			60歳							60歳			60歳						
15:00																															
16:00	★								★																						
17:00													貸切	幼小						貸切	幼小					貸切	幼小				
18:00																															
19:00	ア							ア															ア						ア		
20:00																															
21:00																															
22:00																															

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 貸切のため一般利用はできません。【9月は13・20・27(火) 15:40~18:20】
(swimming pool is reserved for group rental <Sep.13.20.27 3:40pm-6:20pm>)

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、こどもサポートプランは当面の間中止致します。

60歳 全コース使用の教室のため一般の利用はできません。【5(月)・8(木)・12(月)・15(木)・22(木)・26(月) 13:40~15:50】
(swimming pool is reserved for classes <Sep.5.8.12.15.22.26 1:40pm-3:50pm>)

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>							事前申込制教室					
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~13:00	2コース	中学生以上の泳げない方			幼	幼児水泳教室 (水)	(水)	15:00~15:50	2コース
			13:00~14:00		中学生以上の泳げる方				・9月14日~11月16日まで毎週開催			
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	15:00~16:00	2~3コース	中学生以上	20名	・23日はお休み	小	小学生水泳教室水曜 (水)	(水)	16:00~16:55	2コース
			16:00~17:00		小学2年生以上				17:00~17:55		2コース	
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	20名						
♥	レシヨースト はじめて水泳 水中ウォーキング	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	7名	・19日はお休み	60歳	60歳以上の水泳教室 (月・木)	(月・木)	14:00~15:30	全コース
			(火)	11:00~11:30	1~2コース	15名	・9月5日~9月26日まで月・木曜日開催(9/19はお休み)					
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	11(日)	9:00~11:00	2コース	小学生以上	小学生15名	毎月第2日曜開催					
◆	初心者ための水泳教室	(金)	20:00~21:00	1コース	16歳以上		中止	ふ	ふれあい水中運動 (木)	(木)	11:00~11:50	2コース
												・9月8日~10月13日まで毎週開催

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。