

# 60歳以上の水泳教室 14:00~15:30



教室開催日 全6回

月曜	木曜
9月 5日	9月 8日
9月12日	9月15日
※9月19日はお休み	9月22日
9月26日	

初回時に医師による問診  
水泳前後の血圧測定  
泳力別指導で無理なく楽しくご指導します。

## 目黒区水泳連盟

場 所	駒場プール（全コース使用）
対 象	60歳以上の方（泳力は問いません）
定 員	40名 ※応募多数の場合は、目黒区在住・在勤の方優先で抽選を行います。
費 用	全6回で1,200円（保険料を含む）※初回に受付でお支払いください。
持ち物	水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル・ロッカー代100円（返却式）

### 申込方法

- ①受付窓口（下記の申込書に記入してお持ちください）
- ②ハガキ
- ③インターネット（目黒区スポーツ講座申し込みシステム ※QRコード有）  
(<https://www.city.meguro.tokyo.jp/event/sports/index.html>)
- ④FAX 03-3485-3926

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います  
※お預かりした個人情報は教室の連絡や出欠確認（実施・運営に必要な範囲内）で利用いたします。  
無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。  
※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。  
※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。  
当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

OR コード



お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

申込み期間：7月15日（金）～ 8月4日（木）必着

60歳以上の水泳教室 参加申込書

キリトリ

受付日： / 締切：8月4日  
受付No. 担当：

フリガナ	年齢	電話番号
名 前	歳	FAX番号

住 所 〒 - 区

（在勤・在学の方は、名称・所在地）