

●楽しみながらボールと遊ぶことを覚える ● 仲間とのコミュニケーション力を養う ● 運動能力の向上を目指す

毎週  
金曜

第3期

# フットサル教室



幼児の部

15:30～16:20

① 幼児1クラス (平成28年4月～29年3月生まれ)



ジュニア低学年の部

16:30～17:25

③ 小学1年生クラス



ジュニア中高学年の部

17:35～18:30

⑤ 小学3年生クラス

⑥ 小学4・5・6年生クラス



【場所】駒場体育館 2F 体育室

【対象】5歳～小学6年生

【定員】各クラス15名

【費用】5,000円 (全10回)

保険料を含む

【持ち物】運動できる服装・タオル・飲み物

屋内用運動靴

(靴の裏が生ゴムか白もしくはノンマーキングのもの)

【講師】目黒区サッカー協会・少年の部

主な流れ

1. ウォーミングアップ
2. ボールリフティング (からだ全体を使ったボール遊び)
3. ボールコントロール (ボールを足で止め、蹴る)
4. ゲーム

開催日程 全10回

1月14日、21日、28日

2月4日、18日、25日

3月4日、11日、18日、25日

\* 2月11日  
はお休み

## 申込方法



- ①【受付窓口】下記の申込書にご記入の上、お持ちください。
- ②【ハガキ】
- ③【インターネット】目黒区スポーツ講座申込システム ※QRコード有  
(目黒区ホームページ<https://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html>)
- ④【FAX】03-3485-3926

QRコード



※応募多数の場合は、目黒区在住・在学・在園の方優先で抽選を行います。  
 ※お預かりした個人情報(教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内))で利用いたします。  
 無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。  
 ※虚偽の記入があった場合には、参加できない場合があります。  
 ※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願いいたします。  
 ※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳へご登録をお願いいたします。  
 当落結果が届かない場合は体育館へご連絡ください。

**申込期間：11月15日(月)～12月2日(木) 必着**

問合わせ

〒153-0041 目黒区駒場 2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

## 第3期 フットサル教室申込書

キリトリ

受付日： / 締切日：12 / 2  
(受付No. ) 担当：

フリガナ	年齢	学年	目黒区在住・在園の場合は、学校/園名・所在地
名前	歳		

住所 〒 - 区

対象のクラスに○をつけてください。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥

電話 ( )

FAX ( )