

夏休み!

こども&親子

夏休み期間限定!
当日先着順!

スイムレッスン



2021年7月21日～8月24日

火・水・木・金・土曜開催

曜日・時間	教室名	内容	対象	開催日	定員
火曜日 14:00-14:30	めざせ25m! クロール	・水慣れ ・けのび ・クロールの手かき ・クロールの呼吸法	小学生 (バタ足ができる)	【7月】27日 【8月】3日, 10日, 17日 24日	10名
水曜日 17:00-17:30	チャレンジ! 平泳ぎ	・平泳ぎの基本	小学生 (バタ足ができる)	【7月】21日, 28日 【8月】4日, 11日, 18日	10名
木曜日 11:00-11:30	水に慣れよう! バタ足	・水慣れ ・けのび ・バタ足	小学生 (水に顔をつけられる方)	【7月】29日 【8月】5日, 12日, 19日	10名
金曜日 16:00-16:30	めざせ25m! クロール	・水慣れ ・けのび ・クロールの手かき ・クロールの呼吸法	小学生 (バタ足ができる)	【7月】30日 【8月】6日, 13日, 20日	10名
土曜日 11:00-11:30	親子で水慣れ 教室	・けのび ・バタ足 ・水中ジャンケン などで水に慣れていきます。	おむつの取れた3歳以上 のお子様(水に慣れて いない方)1名とその 保護者	【7月】24日, 31日 【8月】7日, 14日, 21日	5組 (10名)

【場 所】 駒場体育館 プール(1コース)

【対 象】 おむつの取れた3歳以上～小学生

【費 用】 プール利用料のみ

(こども200円 / 大人400円 / 65歳以上・障がい者200円)

【持ち物】 水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル・100円玉(返却式ロッカー用)

【講 師】 駒場体育館スタッフ

■参加方法■

当日先着順(開始30分前～5分前まで1階にて教室受付)

※途中参加はできません。

【お問い合わせ】

目黒区立駒場体育館

目黒区駒場2-19-39

☎03-3485-7761