

家族や友達と一緒に楽しく汗を流そう!

こまばフェスタ

8月29日 (日)

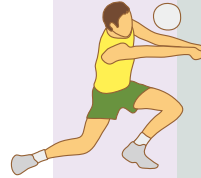
体育室

9:00~12:00

みんなでミニバレー

ビニール製のボールを使用し1チーム4名でゲームを行います。お子様や初めての方も楽しみながらプレーすることができます。

8/9 (月)
〆切!



【対象】小学生以上
【定員】24名
【費用】無料
【持ち物】運動しやすい服装・タオル・屋内用運動靴
【主催】目黒区立駒場体育館
【主管】東京ミニバレー協会

13:00~16:00

ニュースポーツフェスティバル

ミニバレー・ネオテニス・輪投げ・シャッフルボードを行います。

8/16 (月)
〆切!



【対象】小学生以上
【定員】36名
【費用】無料
【持ち物】運動しやすい服装・タオル・屋内用運動靴
【主催】目黒区立駒場体育館・目黒区スポーツ推進委員北部地区部会
【共催】住区住民会議 (駒場・菅刈・東山・烏森住区)

16:30~17:30

ピラティス

カラダが硬い方や運動が苦手な方も安心して楽しみながらカラダを動かしていきます!

当日受付
(16:10から受付開始)



【対象】16歳以上
【定員】先着20名
【費用】施設使用料のみ 大人300円 高齢・障がい者150円
【参加方法】チケット購入後、2階で受付を済ませてください
【持ち物】運動しやすい服装・タオル
【講師】来海 康世

申込方法

- ①受付窓口(下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②ハガキ
- ③インターネット(目黒区スポーツ講座申し込みシステム ※QRコード有)
(<https://www.city.meguro.tokyo.jp/event/sports/index.html>)
- ④FAX 03-3485-3926

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います
※お預かりした個人情報は教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内)で利用いたします。
無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。
※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。
※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。
当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

QRコード



お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

2021年
こまばフェスタ
申込書

※複数申し込み可。○をお付けください
みんなでミニバレー
ニュースポーツフェスティバル

受付日: / 受付No.
受付担当: 締切日: バレー 8/9
ニュースポ 8/16

フリガナ	年齢	学年(小学生)	電話番号
名前	歳	年生	FAX番号

住所 〒
(在勤・在学の方は、名称・所在地)