

# 屋内施設再開について

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、利用を中止しておりましたが、感染防止策を講じることを前提に、**6月1日（火）から屋内施設の利用を再開致します。**（※庭球場は5月12日（水）から利用を再開しております。）  
何卒、ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

## 【体育室 一般公開】

6月1日（火）：生き生きライフ（ソフトバレー中止）・剣道

6月2日（水）：音楽体操

6月5日（土）：スポーツ広場・剣道

6月13日（日）：こまばサンデースポーツ

（※バレーボール（火）、卓球（金）は、再開時期が決まり次第、掲載致します。）

## 【ご利用にあたってご協力ください】

### ●マスクの着用

必ずマスクを持参し、運動時以外はマスクを着用して下さい。

### ●更衣室の利用

「三密」を避ける為、更衣室等を使用せず利用できる準備をお願い致します。

### ●混雑時の利用制限

「三つの密」を避ける為、一度の利用人数を制限させていただく場合があります。お待ちいただくことも予想されますことを予めご了承ください。

### ●貸出器具（ラケット・ボール等）

器具利用の際は、手指の消毒をお願い致します。また、貸出器具の共有はご遠慮ください。感染予防の為に、スポーツ用具につきまして、自身の道具をご用意頂くことをお勧め致します。

### ●手指の消毒・検温・チェックリストの記入

利用にあたり、体調等確認の為、入館時に消毒・検温・チェックリストを記入して頂きます。

## 【プール 一般公開・ショートレッスン】(※こどもサポートプランは中止)

6月1日(火): 水中ウォーキング

6月2日(水): 初心者水泳指導 (参加対象変更あり)

6月3日(木): アクアビクス (時間変更 19:00~19:45)

6月4日(金): 水中ウォーキング

: 初心者水泳指導 (参加対象変更あり)

6月5日(土): ウォーターエクササイズ

6月7日(月): はじめて水泳

6月13日(日): こまばサンデースポーツ

一般公開・教室で使用するコース数に応じて、自由遊泳利用者の人数制限を変更します。

◆2コース使用時……自由遊泳利用者は30名様まで

◆3コース使用時……自由遊泳利用者は20名様まで

※貸切利用時間や、コース設定などの詳細はプールスケジュールをご覧ください。

## 【ご利用にあたってご協力ください】

### ●マスクの着用

・必ずマスクを持参して頂き、受付時は着用をお願い致します。

### ●更衣室

・更衣室には長時間滞在しないようにしてください。

・当面の間、シャワー室でのシャンプー、石鹸の利用はできません。

・ロッカーの数を半数に制限しております。

・持込みのドライヤーのみ使用可能となっております。(マスクの着用・短時間)

### ●プール場内

・常時窓を開放しているため、通常より寒く感じる場合がございます。

・プール内での大きな声での会話はお控え下さい。

### ●手指の消毒・検温・チェックリストの記入

利用にあたり、体調等確認の為、入館時に消毒・検温・チェックリストを記入して頂きます。

### ●混雑時の利用制限

「三つの密」を避ける為、一度の利用人数を制限させていただく場合があります。お待ちいただくことも予想されますことを予めご了承ください。

## 【体育室 教室】

	【教室名】	中止期間	再開後の日程
1	実施期間:4/12~6/21(5/3を除く) 全10回	4月26日 5月10日・17日・24日・31日	6月7日・14日・21日
	月曜【シェイプアップエアロ第1期】		
	月曜【はじめて太極拳第1期】		
	月曜【ビューティーリフレッシュエクササイズ第1期】		
	月曜【スローエアロビック第1期】		
	月曜【キッズダンス第1期 低学年クラス】		
	月曜【キッズダンス第1期 中高学年クラス】		
2	実施期間:4/6~6/1(5/4を除く) 全8回	4月27日 5月11日・18日・25日	6月1日
	火曜【やさしいヨガ第1期】		
	火曜【スタンダードピラティス第1期】		
3	実施期間:4/23~6/25 全10回	4月30日 5月7日・14日・21日・28日	6月4日・11日・18日・25日
	金曜【幼児フットサル教室 幼児1クラス】		
	金曜【幼児フットサル教室 幼児2クラス】		
	金曜【ジュニアフットサル教室 小学1年生クラス】		
	金曜【ジュニアフットサル教室 小学2年生クラス】		
	金曜【ジュニアフットサル教室 小学3年生クラス】		
金曜【ジュニアフットサル教室 小学4~6年生クラス】			
4	実施期間:5/8~6/26 全8回	5月8日・15日・22日・29日	6月5日・12日・19日・26日 ※全4回(2000円)での実施
	土曜【初心者剣道教室第1期】		

## 【プール 教室】

	【教室名】	中止期間	再開後の日程
1	実施期間:4/28~7/14(5/5.6/30を除く) 全10回	4月28日 5月12日・19日・26日	6月2日・9日・16日・23日 7月7日・14日 ※全6回(3000円)での実施
	水曜【幼児水泳教室第1期】		
	水曜【小学生水泳教室水曜Ⅰ第1期】		
	水曜【小学生水泳教室水曜Ⅱ第1期】		
2	実施期間:5/15~7/17 全10回	5月15日・22日・29日	6月5日・12日・19日・26日 7月3日・10日・17日 ※全7回(3500円)での実施
	土曜【小学生水泳教室第1期 低学年】		
	土曜【小学生水泳教室第1期 中高学年】		

## 【会議室 教室】

	【教室名】	中止期間	再開後の日程
1	実施期間:5/12~6/16 全6回	5月12日・19日・26日	6月2日・9日・16日 ※全3回(1500円)での実施
	水曜【リラックスヨガ 第1期】 時間変更:18:50~19:50		

## 【ご利用にあたってご協力ください】

### ●手指の消毒・検温・チェックリストの記入

利用にあたり、体調等確認の為、入館時に消毒・検温・チェックリストを記入して頂きます。

### ●マスクの着用

マスクを必ず持参して頂き、運動時以外は着用をお願い致します。

### ●冷水機の使用禁止

各自飲み物のご用意をお願い致します。(缶・ビンは持込禁止)

### ●貸出器具(マット・ボール等)

貸出器具の共有はご遠慮ください。