

一般公開（体育室）

プログラム再開について

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、利用を中止しておりましたが、感染防止策を講じることを前提に一部プログラムの利用を再開致します。何卒、ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

6月16日（火）：生き生きライフ（ソフトバレー中止）

6月17日（水）：音楽体操

6月20日（土）：スポーツ広場（ミニバレー中止）

7月3日（金）：卓球

7月4日（土）：剣道

（※バレーボール（火）は、再開時期が決まり次第、掲載致します。）

【ご利用にあたってご協力ください】

●マスクの着用

必ずマスクを持参し、運動時以外はマスクを着用して下さい。

●更衣室の利用

「三つの密」を避ける為、更衣室、シャワーの使用制限をしています。更衣室等を使用せず利用できる準備をし、ご利用はお控え下さい。

●混雑時の利用制限

「三つの密」を避ける為、一度の利用人数を制限させていただく場合があります。お待ちいただくことも予想されますことを予めご了承ください。

●貸出器具（ラケット・ボール等）

器具利用の際は、手指の消毒をお願い致します。また、貸出器具の共有はご遠慮ください。感染予防の為に、スポーツ用具につきまして、自身の道具をご用意頂くことをお勧め致します。

●チェックリストの記入

利用にあたり、体調等確認の為、チェックリストを記入して頂きます。