

●楽しみながらボールと遊ぶことを覚える ● 仲間とのコミュニケーション力を養う ● 運動能力の向上を目指す

毎週
金曜

第2期

フットサル教室



幼児の部

15:30～16:20

① 幼児1クラス (平成28年4月～29年3月生まれ)



ジュニア低学年の部

16:30～17:25

③ 小学1年生クラス



ジュニア中高学年の部

17:35～18:30

⑤ 小学3年生クラス

⑥ 小学4・5・6年生クラス



【場 所】駒場体育館 2F 体育室

【対 象】5歳～小学6年生

【定 員】各クラス15名

【費 用】5,000円 (全10回)

保険料を含む

【持ち物】運動できる服装・タオル・飲み物

屋内用運動靴

(靴の裏が生ゴムか白もしくはノンマーキングのもの)

【講 師】目黒区サッカー協会・少年の部

主な流れ

1. ウォーミングアップ
2. ボールリフティング (からだ全体を使ったボール遊び)
3. ボールコントロール (ボールを足で止め、蹴る)
4. ゲーム

開催日程 全10回

10月1日、8日、15日、22日、29日

11月5日、12日、19日、26日

12月3日

申込方法



- ①【受付窓口】下記の申込書にご記入の上、お持ちください。
- ②【ハガキ】
- ③【インターネット】目黒区スポーツ講座申込システム ※QRコード有
(目黒区ホームページ<https://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html>)
- ④【FAX】03-3485-3926

QRコード



- ※応募多数の場合は、目黒区在住・在学・在園の方優先で抽選を行います。
- ※お預かりした個人情報(教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内))で利用いたします。無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。
- ※虚偽の記入があった場合には、参加できない場合があります。
- ※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願いいたします。
- ※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳へご登録をお願いいたします。
- 当落結果が届かない場合は体育館へご連絡ください。

申込期間：8月15日(日)～9月2日(木) 必着

問合わせ

〒153-0041 目黒区駒場 2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

第2期 フットサル教室申込書

キリトリ

受付日： / 締切日： 9 / 2
(受付No.) 担当：

| | | | |
|------|-----|-----|------------------------|
| フリガナ | 年 齢 | 学 年 | 目黒区在住・在園の場合は、学校/園名・所在地 |
| 名 前 | 歳 | | |

住 所 〒 - 区

対象のクラスに○をつけてください。

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥

電 話 ()

FAX ()