

# 体育室

持ち物：運動しやすい服装  
屋内用運動靴（ノンマーキング）

○18：30以降に体育室を利用する中学生以下のお子様には保護者の付き添いが必要です。



利用料金	大人	中学生以下 65歳以上 障がい者
一般公開プログラム <small>（発券は終了時間の30分前まで）</small>	300円	150円

貸出器具料金	大人	こども
貸ラケット1本*	50円	20円
貸剣道防具1組		20円

※当日1階券売機でチケットを購入してください。  
※100円返却式・無料ロッカーあり

※貸ラケット……卓球・バドミントンラケット  
卓球ボール、シャトルは各自お持ちください。

## （週間スケジュール）

※祝日の教室はお休みとなります。

曜日	火		水	金	土	第1・3・5 土	第2 日
教室名 （種目）	生き生き ライフ	剣道	バレー ボール	音楽体操	卓球	剣道	こまば サンデースポーツ ※大会等で中止に なる場合があります。
時間	9:45- 11:45	15:40- 18:40	19:00- 21:00	10:00- 11:30	19:00- 21:30	15:40- 18:40	9:00-10:30 卓球 4台 バドミントン3面
内容 その他	卓球台6台 ソフトバレー1面 バドミントン2面	子ども用 剣道防具 貸出あり 有料(20円)	コート2面 男 1面 女 1面	音楽に合わせて 体を動かし、 健康増進を 図ります。	卓球台 16台設置 初心者指導 コーナーあり	子ども用 剣道防具 貸出あり 有料(20円)	10:30-12:00 バレーボール
対象	60歳以上	小学生以上	中学生以上		小学生以上		(卓球・バドミントン) 小学生以上  (バレーボール) 中学生以上

○各種目に指導員がつきます。お気軽にお声掛けください。

## 利用上の注意

- ◆利用時間は、入場から退場までの時間で、準備・片付け・清掃・更衣までを含みます。
- ◆屋内用運動靴が必要です。サンダル、裸足、靴底に色のついたシューズ、床に色がついたり、傷つける恐れのある靴での利用はできません。