

夏休み!

こども&親子

夏休み期間限定!
当日先着順!

スイムレッスン

2018年7月21日～8月24日

火・水・木・金・土曜開催



曜日・時間	教室名	内容	対象	開催日	定員
火曜日 14:00-14:30	上手になろう! バタ足	・水慣れ ・けのび ・バタ足 ・泳ぎの基本	小学生 (水に顔をつけられる方)	【7月】24日・31日 【8月】7日・14日 21日	10名
水曜日 17:00-17:30	チャレンジ! 平泳ぎ	・水慣れ ・平泳ぎの基本	小学生 (水に顔をつけられる方)	【7月】25日 【8月】1日・8日 15日・22日	10名
木曜日 11:00-11:30	めざせ25m! クロール	・水慣れ ・けのび ・クロールの手かき ・クロールの呼吸法	小学生 (水に顔をつけられる方)	【7月】26日 【8月】2日・9日 16日・23日	10名
金曜日 16:00-16:30	やってみよう! 背泳ぎ	・水慣れ ・背面浮き ・背面けのび ・背泳ぎの手のかき	小学生 (水に顔をつけられる方)	【7月】27日 【8月】3日・10日 17日・24日	10名
土曜日 11:00-11:30	親子で水慣れ 教室	・けのび ・バタ足 ・水中ジャンケン などで水に慣れていきます。	おむつの取れた3歳以上 のお子様(水に慣れて いない方)1名とその 保護者	【7月】21日・28日 【8月】4日・18日 (11日は休み)	10組 (20名)

【費用】プール利用料のみ

(こども200円 / 大人400円 / 65歳以上・障がい者200円)

※7月21日～8月18日の「こどもサポートプラン」はありません。

【持ち物】水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル・ロッカー代100円(返却式)

【場所】駒場体育館 屋内プール(1コース)

■参加方法■

当日先着順

当日、開始30分前～5分前までにチケットを購入し、
プールサイドにて受付してください。

※途中参加はご遠慮ください。

【お問い合わせ】

目黒区立駒場体育館

住所: 目黒区駒場2-19-39 ☎03-3485-7761