

●楽しみながらボールと遊ぶことを覚える ● 仲間とのコミュニケーション力を養う ● 運動能力の向上を目指す

毎週
金曜

第3期

フットサル教室



幼児の部

15:30～16:20

① 幼児1クラス (平成27年4月～28年3月生まれ)



ジュニア低学年の部

16:30～17:25

③ 小学1年生クラス



ジュニア中高学年の部

17:35～18:30

⑤ 小学3年生クラス

⑥ 小学4・5・6年生クラス



【場 所】駒場体育館 2F 体育室

【対 象】5歳～小学6年生

【定 員】各クラス15名

【費 用】5,000円 (全10回)

保険料を含む

【持ち物】運動できる服装・タオル・飲み物

屋内用運動靴

(靴の裏が生ゴムか白もしくはノンマーキングのもの)

【講 師】目黒区サッカー協会・少年の部

主な流れ

1. ウォーミングアップ
2. ボールリフティング (からだ全体を使ったボール遊び)
3. ボールコントロール (ボールを足で止め、蹴る)
4. ゲーム

開催日程 全10回

1月15日、22日、29日

2月 5日、12日、19日、26日

3月 5日、12日、19日

申込方法



- ①【受付窓口】下記の申込書にご記入の上、お持ちください。
- ②【ハガキ】
- ③【インターネット】目黒区スポーツ講座申込システム ※QRコード有
(目黒区ホームページ<https://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html>)
- ④【FAX】03-3485-3926

QRコード



- ※応募多数の場合は、目黒区在住・在学・在園の方優先で抽選を行います。
- ※お預かりした個人情報(教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内))で利用いたします。無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。
- ※虚偽の記入があった場合には、参加できない場合があります。
- ※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願いいたします。
- ※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳へご登録をお願いいたします。
- 当落結果が届かない場合は体育館へご連絡ください。

申込期間：11月15日(日)～12月2日(水) 必着

問合わせ

〒153-0041 目黒区駒場 2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

第3期 フットサル教室申込書

キリトリ

受付日： / 締切日：12 / 2
(受付No.) 担当：

フリガナ	年 齢	学 年	目黒区在住・在園の場合は、学校/園名・所在地
名 前	歳		

住 所 〒 - 区

対象のクラスに○をつけてください。

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥

電 話 ()

FAX ()