

スポーツ
DAY

テニスクリニック

無料!

11月23日(月祝)



ダブルスゲームを楽しもう

タイムリーにアドバイスを受けられ、
ダブルスゲームが楽しめます。

A男性クラス B女性クラス Cシニアクラス

対象：18歳以上
(テニス経験のある方)
定員：各クラス12名

①
9:00~11:00

ジュニアテニス大会

6ゲーム先取の総あたり戦で大会を行います。

対象：小学3年生~6年生
(ある程度ゲームのできる方)
定員：12名

②
11:00~14:00

親子で楽しむ簡単テニス

親子で楽しくテニスをする方法を学びます。

対象：4歳~小学2年生とその保護者
定員：各回8組(16名)
※1人のお子様に対して1人の保護者で
ご参加ください。

③
A11:15~12:15
B12:30~13:30

苦手克服レッスン

苦手な技術を克服する為のトレーニングです
■ ストローク、ボレー、サービスの技術の習得
■ ゲームに必要な知識・技術等の向上

対象：16歳以上
定員：36名

④
14:00~16:00



- ①受付窓口(下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②ハガキ
- ③インターネット(目黒区スポーツ講座申し込みシステム ※QRコード有)
(目黒区ホームページ <http://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html>)
- ④FAX 03-3485-3926

QRコード



申込方法

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学・在園の方優先で抽選を行います
※お預かりした個人情報(教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内))で利用いたします。
無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。
※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。
※メールアドレス[komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp]でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。
当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

申し込み期間：10月15日(木)~11月9日(月) 必着

お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL. 03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

スポーツDAY テニスクリニック 申込書

【参加希望教室番号】(受講したい番号に○をお付けください。)		受付日： / 締切日：11月9日(月)
		受付No. 担当：
① (A) (B) (C)	②	③ (A) (B)
フリガナ	年齢 学年	④
名前	歳 小高 大 年生	フリガナ 年齢
住所 〒 - 区		保護者名前 歳
電話番号 ()	FAX番号 ()	

(目黒区在勤・在学・在園の方のみ名称・所在地)