



Relax Yoga

第4期



Relax Yoga

リラックスヨガ

ストレスを軽減させるポーズを中心に行います。
一日の疲れを一緒に解消しましょう。

全6回 水曜日 19:30~20:30

【日程】11月4日,11日,18日,25日
12月2日, 9日

【場 所】駒場体育館 会議室

【対 象】16歳以上

【定 員】7名

【費 用】全6回 3,000円 (保険料含む)

【持ち物】運動しやすい服装 (靴は不要)

【講 師】米村 未衣



- ①受付窓口(下記の申込書に記入してお持ちください)
 - ②ハガキ
 - ③インターネット(目黒区スポーツ講座申し込みシステム ※QRコード有)
(<https://www.city.meguro.tokyo.jp/event/sports/index.html>)
 - ④FAX 03-3485-3926
- ※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います
※お預かりした個人情報(教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内))で利用いたします。
無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。
※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。
※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。
当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

QRコード



申込方法

申込期間：9月15日(火)~10月5日(月) 必着

お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

第4期リラックスヨガ 参加申込書

受付日: / 締切: 10月5日(月)
受付 No. 担当:

フリガナ	年齢	電話番号
名前	歳	FAX 番号
〒	—	
住所		

(在勤・在学の方は、名称・所在地)