



Relax Yoga

# 第2期



Relax Yoga

# リラックスヨガ

ストレスを軽減させるポーズを中心に行います。  
一日の疲れを一緒に解消しましょう。

全5回 水曜日 19:30～20:30

【日程】6月27日、7月4日、11日、18日、25日

【場 所】駒場体育館 会議室

【対 象】16歳以上

【定 員】14名

【費 用】全5回 2500円 (保険料含む)

【持ち物】運動しやすい服装 (靴は不要)

【講 師】米村 未衣

- ①受付窓口(下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②ハガキ
- ③インターネット(目黒区スポーツ講座申し込みシステム ※QRコード有)  
(目黒区ホームページ <http://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html>)
- ④FAX 03-3485-3926

QRコード



## 申込方法

- ※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います
- ※お預かりした個人情報は教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内)で利用いたします。  
無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。
- ※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。
- ※メールアドレス「[komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp](mailto:komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp)」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。  
当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

**申込期間：5月15日(火)～6月6日(水)**

お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

第2期リラックスヨガ 参加申込書

受付日： / 受付 No.  
受付担当

フリガナ	年齢	電話番号
名前	歳	FAX 番号

〒 ー  
住所

(在勤・在学の方は、名称・所在地)