

家族や友達と一緒に楽しく汗を流そう!

こまばフェスタ

6月24日 (日)

2

プール

(2コース使用)

11:00~12:00 親子水泳教室

一緒に楽しく
泳ごう!



対象 おむつの取れた3歳~小学生と保護者(お子様1名に対して保護者1名)
定員 20組
費用 プール使用料のみ
持ち物 水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル・ロッカー代100円(返却式)
講師 駒場体育館職員
(2コース使用)

コース1	コース2
対象: 幼児(おむつの取れた3歳以上から6歳まで) 内容: 水慣れ・だるま浮き・着地・ポビング・けのび等	対象: 小学生(水に顔がつけられない方) 内容: けのび・腰かけキック・バタ足

14:00~16:00 着衣水泳体験会

服を着たままの浮き方、
泳ぎ方、救助法を体験します

対象 小学生以上
定員 16名
費用 プール使用料のみ
持ち物 水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル・ロッカー代100円(返却式)・色の落ちない服(洗濯済長そで、長ズボン[※シューズ・色の落ちる衣類は使用できません。])
講師 駒場体育館職員



- ①受付窓口(下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②ハガキ
- ③インターネット(目黒区スポーツ講座申し込みシステム ※QRコード有)
(目黒区ホームページ <http://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html>)
- ④FAX 03-3485-3926

QRコード



申込
方法

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学・在園の方優先で抽選を行います
※お預かりした個人情報は教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内)で利用いたします。
無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。
※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。
※メールアドレス[komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp]でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。
当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

申込期間：5月15日(火)~6月5日(火) 必着

お問合せ

〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 Tel.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

2018年 こまばフェスタ 申込書	※複数申し込み可。○をお付けください			担当:	受付No
	親子水泳教室			受付日:	月 日 ()
	着衣水泳体験会				
フリガナ	年齢	学年(小学生)	親子水泳を希望の方のみ○を1つつけてください。		
名前	歳	年生	・コース1	・コース2	
フリガナ	電話番号				
※親子水泳のみ 名前(保護者)	FAX番号				

住所 〒 - 区

所在地(目黒区在住・在勤・在園の方のみ)