

家族や友達と一緒に楽しく汗を流そう!

# こまばフェスタ

6月17日(日)

1  
体育室

9:00~12:00

## タッチ・ザ・ミニバレー

【対象】小学生以上  
【定員】40名  
【費用】無料  
【持ち物】運動しやすい服装・タオル・屋内用運動靴  
【主催】目黒区立駒場体育館  
【主管】東京ミニバレー協会



直径35cm、重量50gのビニール製のボールを使用し、1チーム4名のプレーヤーでゲームを行います。  
柔らかく軽いボールは親しみやすく、お子様や初めての方も楽しみながらプレーすることができます。

13:00~16:00

## ニュースポーツフェスティバル

【対象】小学生以上  
【定員】72名  
【費用】無料  
【持ち物】運動しやすい服装・タオル・屋内用運動靴  
【主催】目黒区立駒場体育館・目黒区スポーツ推進委員北部地区部会  
【共催】住区住民会議(駒場・菅刈・東山・烏森住区)



ミニバレー・ネオテニス・輪投げ・シャッフルボードを行います。

↑ 申込期間：5月15日(火)~6月7日(木) 必着 ↑

カラダが硬い方や運動が苦手な方も安心してご参加ください。楽しみながらカラダを動かしていきましょう! ※20分前から受付開始

16:30~17:30

## ヨガ 当日受付

【対象】16歳以上  
【定員】先着40名  
【費用】大人300円・高齢、障がい者150円  
【参加方法】チケット購入後、2階で受付を済ませてください  
【持ち物】運動しやすい服装・タオル・屋内用運動靴  
【講師】尾代 智子(金曜日・すっきりヨガ担当講師)



QRコード



申込方法

- ①受付窓口(下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②ハガキ
- ③インターネット(目黒区スポーツ講座申し込みシステム ※QRコード有)  
(目黒区ホームページ <http://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html>)
- ④FAX 03-3485-3926

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います  
※お預かりした個人情報は教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内)で利用いたします。  
無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。  
※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。  
※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。  
当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

2018年 こまばフェスタ 申込書	※複数申し込み可。○をお付けください		担当:	受付No
	タッチ・ザ・ミニバレー		受付日:	月 日 ( )
フリガナ	年齢	学年(小学生)	電話番号	
名前	歳	年生	FAX番号	

住所 〒 -  
(在勤・在学の方は、名称・所在地)