

体育の日

テニスクリニック

無料!

10月8日(月祝)

ダブルスゲームを楽しもう

タイムリーにアドバイスを受けられ、ダブルスゲームが楽しめます。

①男性クラス ②女性クラス ③シニアクラス

対象：18歳以上
(テニス経験のある方)
定員：各クラス12名

A

9:00~11:00

B

11:00~14:00

ジュニアテニス大会

6ゲーム先取の総あたり戦で大会を行います。

対象：小学3年生~6年生
(ある程度ゲームのできる方)
定員：12名

C

①11:15~12:15
②12:30~13:30

親子で楽しむ簡単テニス

親子で楽しくテニスをする方法を学びます。

対象：4歳~小学2年生とその保護者
定員：各回10組(20名)
※1人のお子様に対して1人の保護者で
ご参加ください。

D

14:00~16:00

苦手克服レッスン

苦手な技術を克服する為のトレーニングです
■ ストローク、ボレー、サーブの技術の習得
■ ゲームに必要な知識・技術等の向上

対象：16歳以上
定員：36名

- ①受付窓口(下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②ハガキ
- ③インターネット(目黒区スポーツ講座申し込みシステム ※QRコード有)
(目黒区ホームページ <http://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html>)
- ④FAX 03-3485-3926

QRコード



申込方法

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学・在園の方優先で抽選を行います
※お預かりした個人情報(教室の連絡や欠席確認(実施・運営に必要な範囲内))で利用いたします。
無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。
※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。
※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。
当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

申し込み期間：A,B 9月15日(土)~9月27日(木) 必着
：C,D 9月15日(土)~9月28日(金) 必着

申込み・お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

体育の日 テニスクリニック 申込書

キリトリ

申込日: / 受付No: 担当:

【参加希望教室番号】(受講したい番号に○をお付けください。)

A (①) (②) (③)			B		C (①) (②)		D
フリガナ			年齢	学年	↓③親子で楽しむ簡単テニスをお申込みの方のみご記入ください。 フリガナ		年齢
名前			歳	小 高 大 年生	保護者名前		歳
住所 〒 -			区				
電話番号 ()			FAX番号 ()				

(目黒区在勤・在学・在園の方のみ名称・所在地)