

みんな なでダンス

布や ボンを使って遊びながら、色々な動きを発見していく「カラダ遊びダンス」です。
参加者の心とカラダに合わせてそれぞれのダンスが生まれます。
障がいの有無にかかわらず、交流を深めながら楽しくカラダを動かしましょう!

11月7日(水)
13:30~15:00

- 【場 所】 駒場体育館 体育室
【対 象】 小学生以上 (高齢者、障がい者含む)
【介助が必要な方は介助者同伴】
【定 員】 50名
【費 用】 無料
【持ち物】 運動しやすい服装、屋内用運動靴、飲み物
【講 師】 稲森 洋子 (生活実習所 フィットネス講師)



- ①受付窓口(下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②ハガキ
- ③インターネット(目黒区スポーツ講座申し込みシステム ※QRコード有)
(目黒区ホームページ <http://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html>)
- ④FAX 03-3485-3926

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います
※お預かりした個人情報(教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内))で利用いたします。
無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。
※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。
※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。
当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

QRコード



申込 方法

申込み期間 : 9月15日(土)~10月4日(木) 必着

申込み・お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 Tel.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

みんなでダンス

参加申込書

受付日 :

/

受付No.

担当 :

フリガナ

年 齢

介助者

電話番号

名 前

歳

有・無

FAX番号

住 所 〒

区

(在勤・在学の方は名称・所在地)