

駒場の名所と
いちヨウの散策!

こまエコ散歩

駒場・東山 いちよう並木コース 6.3km

11月11日(日曜日) 10:00~13:00

- ①ミニ講座『ウォーキングの効果と注意点』『緑と環境問題について』
- ②駒場野公園にてストレッチ
- ③ウォーキング(フォームの確認、緑と環境とのかかわりを体感する)
- ④交流会(焼き芋配布、交流会)



雨天の場合

当日雨の場合は、駒場体育館(会議室)にてウォーキングの方法と注意点・緑と環境問題についての講座を行います。【講座時間】10:00~11:30

集合: 駒場体育館 会議室

対象: 小学生以上

定員: 20名

費用: 無料

持ち物: タオル、帽子、飲み物、軽食(必要な方)
上着(天候によってお持ちください)

服装: 動きやすい服装、履き慣れた運動靴

講師: 目黒ウォーキング協会



一緒に焼き芋
たべよう!



- ①受付窓口(下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②ハガキ
- ③インターネット(目黒区スポーツ講座申し込みシステム ※QRコード有)
(目黒区ホームページ <http://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html>)
- ④FAX 03-3485-3926

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います

※お預かりした個人情報は教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内)で利用いたします。

無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。

※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

QRコード



申込
方法

申込み期間: 9月15日(土)~10月15日(月) 必着

申込み・お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 Tel. 03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

こまエコ散歩(秋)		キリトリ		受付No.	担当:
		参加申込書		受付日:	/
フリガナ	年齢	学年(小学生)	電話番号		
名前	歳	年生	FAX番号		
住所	区				

(在勤・在学の方は、名称・所在地)