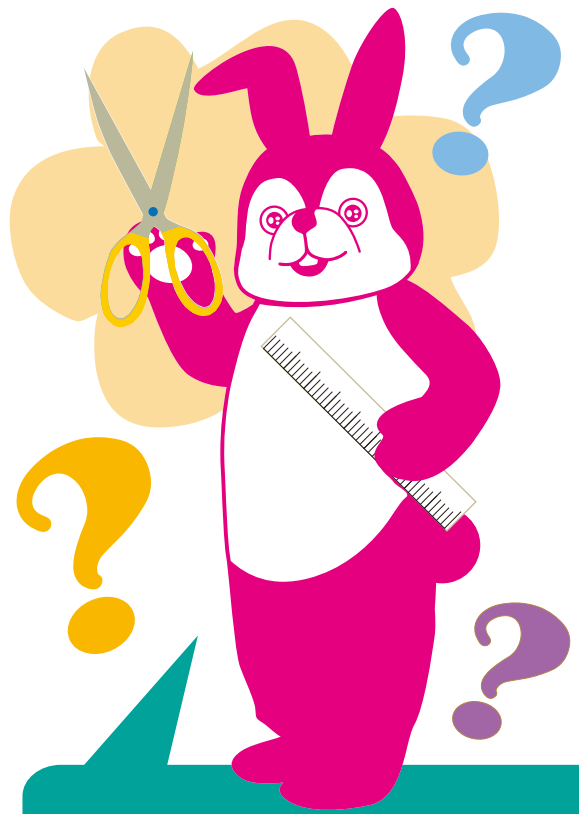


2018年
8月2日(木)
11:00~12:00



月いち講座
8月

作つくって遊あそぼう



誰でも簡単に作れる!
それを使って楽しく遊べる!
そんな遊び道具を作ってみよう!
何を作るかは当日のお楽しみ!
みんなの参加待ってるよ!

【場所】 駒場体育館 会議室
【対象】 小学生以上
【定員】 15名
【費用】 無料
【講師】 坂口 宥太
※道具は体育館で用意いたします。

- ①受付窓口(下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②ハガキ
- ③インターネット(目黒区スポーツ講座申し込みシステム ※QRコード有)
(目黒区ホームページ <http://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html>)
- ④FAX 03-3485-3926

QRコード



申込方法

※応募多数の場合は目黒区在住・在学の方優先で抽選を行います
※お預かりした個人情報は教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内)で利用いたします。
無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。
※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車でのご来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。
※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。
当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

申し込み期間: 6月15日(金)~7月12日(木)必着

お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

月いち講座【8月】 作って遊ぼう 参加申込書

受付No. _____ 担当: _____
 受付日: _____ / _____

フリガナ	学 年	電話番号
名 前	年 生	FAX番号
住 所 〒 _____	_____	_____

区

(在学の方は、名称・所在地)

平成
30年度



月いち講座

年間スケジュール

月に1回の
申込制無料講座



	教室名	開催日	時間	対象	募集開始～ 締切日
4月	アロマストレッチ	4月14日(土)	9:30～10:30	16歳以上	2月15日～ 3月14日(水)
5月	フットケア	5月12日(土)	9:30～10:30	16歳以上	3月15日～ 4月11日(水)
6月	夏に向けての シェイプアップ講座	6月9日(土)	9:30～10:30	16歳以上	4月15日～ 5月10日(木)
7月	コアコンディショニング	7月14日(土)	9:30～10:30	16歳以上	5月15日～ 6月13日(水)
8月	作って遊ぼう	8月2日(木)	11:00～12:00	小学生以上	6月15日～ 7月12日(木)
9月	腰痛予防・改善講座	9月8日(土)	9:30～10:30	16歳以上	7月15日～ 8月9日(木)
10月	スローエアロビック	10月20日(土)	9:30～10:30	16歳以上	8月15日～ 9月11日(火)
11月	転倒予防 トレーニング	11月10日(土)	9:30～10:30	概ね60歳以上	9月15日～ 10月11日(木)
12月	アロマケア	12月8日(土)	9:30～10:30	16歳以上	10月15日 11月12日(月)
1月	親子体操	1月12日(土)	15:00～16:00	4～6歳児と その保護者	11月15日～ 12月12日(水)
2月	ロコモティブ シンドローム	2月16日(土)	9:30～10:30	18歳以上	12月15日 1月10日(木)
3月	春に向けて カラダ改造計画	3月9日(土)	9:30～10:30	16歳以上	1月15日～ 2月13日(水)